

# Leitfaden für die Planung von Schwimmveranstaltungen

Die besonderen Jugendschutzregeln im Deutschen Schwimmverband sind mit Beschluss vom 14.3.2026 geändert worden. Mit Veröffentlichung im Amtsblatt vom 14.4.2026 sind diese rechtswirksam.

**Kindgerechte Wettkämpfe sind nur noch in nichtamtlichen Veranstaltungen zulässig.**

Fachausschuss Schwimmen

**Friedhelm Moormann**

Dünenweg 8

49716 Meppen

Telefon (p) 05931 20773

Telefax (p) 05931 20774

Anrufbeantw. (p) 05931 20775

eMail [friedhelm.moormann@lsn-info.de](mailto:friedhelm.moormann@lsn-info.de)

Hier die Übersicht:

[www.lsn-info.de](http://www.lsn-info.de)

Schwimmstrecke	Alter	bis 6 Jahre kgW	7 Jahre kgW	7 Jahre kgW	8 Jahre Lizenzsystem	9 Jahre Lizenzsystem	10 Jahre Lizenzsystem	11 Jahre Lizenzsystem	12/13 J. Lizenzsystem	14/15 J. Lizenzsystem
		Jg. ab 1.1.2026	2019	2019	2018	2017	2016	2015	2013 / 2014	2011 / 2012
		Jg. ab 1.9.2026	2020	2020	2019	2018	2017	2016	2014 / 2015	2012 / 2013
		Jg. ab 1.1.2027	2021 u.j.	2020	2020	2019	2019	2018	2015	2013
25 m Freistilbeine		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
50 m Freistilbeine		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
25 m Rückenbeine		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
50 m Rückenbeine		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
25 m Brustbeine		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
50 m Brustbeine		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
25 m Schmetterlingbeine		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
50 m Schmetterlingbeine		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
25 m Freistil		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
50 m Freistil		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100 m Freistil		⊗	⊗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
200 m Freistil		⊗	⊗	⊗	⊗	✓	✓	✓	✓	✓
400 m Freistil		⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	✓	✓	✓	✓
800 m Freistil		⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	✓	✓	✓
1500 m Freistil		⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	✓	✓	✓
≤ 2,5 km (Freiwasser)		⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	✓	✓
≤ 5 km (Freiwasser)		⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	✓
> 5 km (Freiwasser)		⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗
25 m Rücken		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
50 m Rücken		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100 m Rücken		⊗	⊗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
200 m Rücken		⊗	⊗	⊗	⊗	✓	✓	✓	✓	✓
25 m Brust		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
50 m Brust		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100 m Brust		⊗	⊗	⊗	⊗	✓	✓	✓	✓	✓
200 m Brust		⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	✓	✓	✓	✓
25 m Schmetterling		⊗	⊗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
50 m Schmetterling		⊗	⊗	⊗	⊗	✓	✓	✓	✓	✓
100 m Schmetterling		⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	✓	✓	✓	✓
200 m Schmetterling		⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	✓	✓	✓
100 m Lagen		⊗	⊗	⊗	⊗	✓	✓	✓	✓	✓
200 m Lagen		⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	✓	✓	✓	✓
400 m Lagen		⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	✓	✓	✓

**Beim kgW sind max. 6 Starts pro Tag erlaubt.**

Beim kgW sind weitere Schwimmkombinationen und Einsatz in Staffeln möglich. Die maximale Streckenlänge beträgt 50 m, auch in Staffeln.

**Bei Wettkämpfen im Lizenzsystem dürfen Schwimmer(innen) von 8 bis 10 Jahren incl. Staffeln max. 6 Starts pro Tag absolvieren. In Staffeln dürfen die vorgegebenen maximalen Streckenlängen nicht überschritten werden.**

**Bei vereinfachten Wettkämpfen gelten die maximalen Streckenlängen analog.**

✓: Der Jahrgang darf diese Schwimmstrecke absolvieren.

⊗: Der Jahrgang darf diese Schwimmstrecke nicht absolvieren. Diese Verbote gelten grundsätzlich auch für den Einsatz über Staffelteilstrecken entsprechender Länge.

Stand: 14.04.2026

# Besondere Jugendschutz-Regeln Schwimmen 2026



Stand: 14.03.2026

## Besondere Jugendschutz-Regeln Schwimmen

- (1) Für Sportler bis 10 Jahren gelten die nachfolgenden besonderen Jugendschutz-Regeln. Stichtag für die Alterszuordnung ist der 31.12. des Kalenderjahres, in dem der Sportler das jeweilige Lebensjahr erreicht.
- (2) Die Sportler dürfen nicht mehr als **6 Starts** pro Tag (inklusive Ausschwimmen, Endlauf und Staffeleinsatz) absolvieren. **Die Wettkämpfe sollen nicht länger als 4-5 Stunden dauern.**
- (3) Die Wertung der Wettkämpfe soll einfach, leicht verständlich und unmittelbar einsehbar sein.
- (4) Alle Regelungen des Wettkampfes müssen in einer Ausschreibung allgemeinverständlich erläutert sein. Insbesondere die Regeln für Schwimmkombinationen und Wettkampfformen anderer Art (z. B. „Kraul“, „Bauchlage“, „Rückenlage“, „Beinschlag“ oder Kombinationsformen) müssen in der Ausschreibung ausführlich beschrieben sein. Werden Wettkämpfe in den Schwimmmarten Brust, Rücken oder Freistil ausgeschrieben, gelten hierfür die entsprechenden Regeln im Fachteil Schwimmen der Wettkampfbestimmungen (WB-FT SW)

### I. Regeln für bis einschließlich 7-jährige Sportler (Kindgerechte Wettkämpfe)

- (5) Kindgerechte Wettkämpfe dürfen nur für Sportler **bis einschließlich 7 Jahren** ausgeschrieben werden. Stichtag ist der 31.12. des Kalenderjahres, in dem der Sportler das 7. Lebensjahr erreicht.
- (6) Sportler bis einschließlich 7 Jahren können **nur** an nichtamtlichen Wettkämpfen teilnehmen. Es besteht **keine** Registrierungs- und Lizenzierungspflicht.
- (7) Die meldenden Vereine haben mit der Meldung zu versichern, dass die von ihnen gemeldeten Sportler ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können. Die Untersuchung darf im Zeitpunkt der Abgabe der Meldung nicht länger als ein Jahr zurückliegen. Ohne diese Versicherung ist die Meldung vom Veranstalter zurückzuweisen.
- (8) Für Sportler bis einschließlich 7 Jahren gelten aus Jugendschutzgründen folgende Einschränkungen des Wettkampfprogrammes (Stichtag für die Alterszuordnung ist der 31.12. des Kalenderjahres, in dem der Sportler das jeweilige Lebensjahr erreicht):

	01.01.-31.08 eines Kalenderjahres	01.09.-31.12. eines Kalenderjahres
6 Jahre und jünger	25m / 50m Rückenbeine 25m / 50m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 25m / 50m Freistil 25m / 50m Brustbeine 25m / 50m Brust 25m / 50m Schmetterlingsbeine	25m / 50m Rückenbeine 25m / 50m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 25m / 50m Freistil 25m / 50m Brustbeine 25m / 50m Brust 25m / 50m Schmetterlingsbeine
7 Jahre	25m / 50m Rückenbeine 25m / 50m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 25m / 50m Freistil 25m / 50m Brustbeine 25m / 50m Brust 25m / 50m Schmetterlingsbeine	25m / 50m Rückenbeine 25m / 50m / 100m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 25m / 50m / 100m Freistil 25m / 50m Brustbeine 25m / 50m Brust 25m / 50m Schmetterlingsbeine 25m Schmetterling

- (9) Darüber hinaus sind weitere Schwimmkombinationen (also keine weiteren Schwimmmarten und -strecken) sowie ein Einsatz in Staffeln möglich.

- (10) Eine Einzelstrecke oder eine Teilstrecke in Staffeln können bis zu 50m betragen.
- (11) Die einzelnen Wettkämpfe müssen durch eigene Wettkampfnummern gekennzeichnet sein.

## II. Regeln für 8- bis einschließlich 10-jährige Sportler

- (1) 8- bis 10-jährige Sportler können an nichtamtlichen **und** amtlichen Wettkampfveranstaltungen teilnehmen. Es besteht für **alle** Wettkämpfe eine Registrierungs- und Lizenzierungspflicht.
- (2) Für 8- bis 10-jährige Sportler gelten aus Jugendschutzgründen folgende Einschränkungen des Wettkampfprogrammes (Stichtag für die Alterszuordnung ist der 31.12. des Kalenderjahres, in dem der Sportler das jeweilige Lebensjahr erreicht):

	01.01.-31.08 eines Kalenderjahres	01.09.-31.12. eines Kalenderjahres
8 Jahre	25m / 50m Rückenbeine 25m / 50m / 100m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 25m / 50m / 100m Freistil 25m / 50m Brustbeine 25m / 50m Brust 25m / 50m Schmetterlingsbeine 25m Schmetterling	25m / 50m Rückenbeine 25m / 50m / 100m / 200m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 25m / 50m / 100m / 200m Freistil 25m / 50m Brustbeine 25m / 50m / 100m Brust 25m / 50m Schmetterlingsbeine 25m / 50m Schmetterling 100m Lagen
9 Jahre	25m / 50m Rückenbeine 25m / 50m / 100m / 200m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 25m / 50m / 100m / 200m Freistil 25m / 50m Brustbeine 25m / 50m / 100m Brust 25m / 50m Schmetterlingsbeine 25m / 50m Schmetterling 100m Lagen	25m / 50m Rückenbeine 50m / 100m / 200m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 50m / 100m / 200m / 400m Freistil 25m / 50m Brustbeine 50m / 100m / 200m Brust 25m / 50m / 100m Schmetterling 25m / 50m Schmetterlingsbeine 100m / 200m Lagen
10 Jahre	25m / 50m Rückenbeine 50m / 100m / 200m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 50m / 100m / 200m / 400m Freistil 25m / 50m Brustbeine 50m / 100m / 200m Brust 25m / 50m / 100m Schmetterling 25m / 50m Schmetterlingsbeine 100m / 200m Lagen	<b>keine Einschränkungen</b>

- (3) Darüber hinaus weitere Schwimmkombinationen (also keine weiteren Schwimmmarten und -strecken) sowie ein Einsatz in Staffeln möglich.

Letzte Aktualisierung: 14. März 2026