

SCHWIMMLERN-BEGLEITER 2.0

LSN-ÜBUNGSLEITER/IN-
ANFÄNGERSchwimmen

TEIL 2: Die Wechselzugtechniken (R/K) zum Seepferdchenerwerb (in Rückenlage) nutzen und die Grundlagen für die Grobform des Kraulschwimmens erlernen.



VORAUSSETZUNGEN:

- Vorkenntnisse: die Schwimmernbegleiter 1.0 Ausbildung (Teil 1) oder eine vergleichbare Qualifikation sollte zuvor durchlaufen sei
- Vereinsmitglied
- schwimminteressiert

VORTEILE:

- Der LSN stellt Referent:innen zur Verfügung
- Nach der Schwimmernbegleiter-Ausbildung besteht die Möglichkeit, weitere Aus- und Fortbildungslehrgänge zu absolvieren
- Erleichterung des Einstiegs in die Trainerlizenierung
- Erhalt eines Zertifikats (nach erfolgreicher Teilnahme)

AUSBILDUNGSHALTE:

- Wirklich sicher schwimmen können
- Schwimmfertigkeitstest(s) ABAS (DSHS)
- „Die blaue Bahn“ (DSHS)
- „Vom Seestern zum Rücken(kraul-)Seepferdchen“
- Praxis: „Die blaue Bahn“
- Praxis: „Vom Seestern zum Rücken(kraul-)Seepferdchen“
- Praxis: „Von der Meldeposition zur Grobform Kraulschwimmen“
- Eine niedrigschwellige Vertiefung der erlernten Grundlagen aus dem Schwimmernbegleiter 1.0 wird ermöglicht



KOSTEN:

Für den gastgebenden Verein:

- | | |
|--|----------|
| ◦ Kurs-Lizenz-Kosten: | 150€ |
| ◦ Honorar und die Fahrtkosten
des LSN-Referententeams | 350€/Tag |
| • anfallende Raum- und Wasserkosten | |
| • Der gastgebende Verein kann zur Kostendeckung entscheiden, ob eine Gebühr pro TN erhoben wird. | |

Im Förderzeitraum **15.01.- 31.12.2025** werden die Crashkurse vom Land Niedersachsen mit der „**Schwimminitiative Niedersachsen**“ vollständig gefördert!

Bei Fragen könnt ihr euch gerne bei uns melden:



Dennis Yaghobi
dennis.yaghobi@lsn-info.de
0511/260929 13

