

SCHWIMMLERN-BEGLEITER 1.0

LSN-ÜBUNGSLEITER/IN-
ANFÄNGERSCHWIMMEN

Ein Kurs zum Erlangen von Fähigkeiten in der
Anfängerschwimmausbildung



VORAUSSETZUNGEN:

- keine Vorkenntnisse notwendig
- mindestens 14 Jahre alt
- Vereinsmitglied
- schwimminteressiert



VORTEILE:

- Der LSN stellt Referent:innen zur Verfügung
- kompakter Kurs mit den wichtigsten Inhalten des Anfängerschwimmens
- erste Einblicke in die möglichen Aufgabengebiete des Anfängerschwimmens
- Erleichterung des Einstiegs in die Trainerlizenzierung
- Erhalt eines Zertifikats (nach erfolgreicher Teilnahme)

AUSBILDUNGSHIGHLIGHTS:

- Wassergewöhnung und geeignete Spielformen
- Wasserbewältigung und geeignete Spielformen
- Richtig Schwimmen können": Erstschwimmart
- Die 7 Grundfertigkeiten des Schwimmens
- (Mini-) Schwimmabzeichen
- Theorie Rettungsschwimmen
- Praxis Rettungsschwimmen
- Praxis Wassergewöhnung
- Praxis Wasserbewältigung
- Praxis Spielarten

KOSTEN:

Für den gastgebenden Verein:

- | | |
|---|----------|
| ◦ Kurs-Lizenz-Kosten: | 150€ |
| ◦ Honorar und die Fahrtkosten
des LSN-Referententeams | 350€/Tag |
| • anfallende Raum- und Wasserkosten | |
| • Der gastgebende Verein kann zur Kostendeckung
entscheiden, ob eine Gebühr pro TN erhoben wird. | |

Im Förderzeitraum **15.01.- 31.12.2025** werden
die Crashkurse vom Land Niedersachsen
mit der „Schwimminitiativ Niedersachsen“
vollständig gefördert!



Bei Fragen könnt ihr euch gerne bei uns melden:



Dennis Yaghobi
dennis.yaghobi@lsn-info.de
0511/260929 13