

# Bundeseinheitliche Landeskaderkriterien (BeLKK)

Saison 2025/2026

&

## LSN-Verbandskaderkriterien (LSN-VK) 2025/2026

Für alle Kader (Landeskader & Verbandskader) gilt:

- Die Kaderzugehörigkeit gilt vom 01.09. bis 31.08. des Folgejahres  
- für die kommende Saison: 01.09.2025-31.08.2026
- Es werden die Wettkampfleistungen vom 01.09. des Vorjahres bis 31.08. des Folgejahres zum Erreichen der Kadernormen berücksichtigt  
- in diesem Jahr: 01.09.2024-31.08.2025
- Voraussetzungen für Landeskader sind:
  - E-Learning-Zertifikat der NADA nach aktuellem Anti-Doping-Regelwerk als PDF-Dokument
  - Anerkennung der Anti-Doping Vereinbarung (inkl. Erziehungsberechtigter)
  - Anerkennung des Leitfadens „Prävention sexualisierter Gewalt“ → in Bearbeitung durch den DSV
  - Datenschutzerklärung
  - Teilnahme und Bestehen einer sportmedizinischen Grunduntersuchung
  - Führen einer Wochen-Dokumentation in der IDA (AK 14-17/18)  
(für AK10-13 Angebot zur Nutzung der IDA durch den Heimtrainer/Stützpunkttrainer)

Unterschiede zwischen Landeskader (nach BeLKK) und Verbandskader (LSN-VK)

Landeskader (nach BeLKK)	LSN-VK
	Training am Stützpunkt in der Landeskadergruppe Betreuung durch den Landes-/Stützpunkttrainer
Lehrgänge des LSN (ausschließlich für Landeskader)	
Möglichkeit zur Aufnahme in das TopTeam	
Möglichkeit zur Wahrnehmung der OSP-Dienstleistungen für Landeskader	
Sportmedizinische Untersuchung durch die Sportmedizin am OSP Hannover	

## Altersklasse 10 (AK10)

Landeskader (nach BeLKK)	LSN-VK
Teilnahme am zentralen LVT mit Erreichung von mindestens 50 Punkten	
Berücksichtigung der Wettkampfleistungen auf der 25m- & 50m-Bahn	Berücksichtigung der Wettkampfleistungen auf der 25m- & 50m-Bahn
Mindestens <b>12 Rudolphpunkte (RP)</b> in der Addition auf zwei Schwimmstrecken (beliebige Schwimmart und beliebige Schwimmstrecke – olympische Distanz)	Mindestens <b>8 Rudolphpunkte (RP)</b> in der Addition auf zwei Schwimmstrecken (beliebige Schwimmart und beliebige Schwimmstrecke – olympische Distanz)

- ✓ Beispiel: 100m Rücken 5RP + 200m Freistil 7RP = 12RP = Landeskader

## Altersklasse 11 & 12 (AK11 & AK12)

Landeskader (nach BeLKK)			LSN-VK		
Teilnahme am zentralen LVT mit Erreichung von mindestens 60 Punkten					
Berücksichtigung der Wettkampfleistungen auf der 50m-Bahn			Berücksichtigung der Wettkampfleistungen auf der 50m-Bahn		
Erfüllung der Mindestpunktzahl (Rudolphpunkte = RP) in einem der nachfolgenden Kriterien			Erfüllung der Mindestpunktzahl (Rudolphpunkte = RP) in einem der nachfolgenden Kriterien		
Kriterium	Strecken-kombination	LK (nach BeLKK)	Kriterium	Strecken-kombination	LSN-VK
Kriterium A	100m bel. Lage + 200m bel. Lage + 200m Lagen	<b>21 RP</b>	Kriterium A	100m bel. Lage + 200m bel. Lage + 200m Lagen	<b>18 RP</b>
Kriterium B	400m Freistil + 200m Lagen	<b>14 RP</b>	Kriterium B	400m Freistil + 200m Lagen	<b>12 RP</b>
Kriterium C	800/1500m Freistil + 200m Lagen	<b>14 RP</b>	Kriterium C	800/1500m Freistil + 200m Lagen	<b>12 RP</b>

- ✓ Bel. Lage = auch eine Kombination aus unterschiedlichen Lagen ist möglich
- ✓ Beispiel: 400m Freistil 8RP + 200m Lagen 7RP = 15RP = Landeskader

## Altersklasse 13 (AK13)

Landeskader (nach BeLKK)		LSN-VK
Teilnahme am zentralen LVT mit Erreichung von mindestens 60 Punkten		
Berücksichtigung der Wettkampfleistungen auf der 50m-Bahn an <b>einem</b> beliebigen Wettkampfwochenende (eine Addition von Rudolphpunkten = RP aus unterschiedlichen Wettkampfwochenenden ist nicht zulässig!)		Berücksichtigung der Wettkampfleistungen auf der 50m-Bahn Für den VK ist eine Kombination von Leistungen an mehr als einem Wettkampfwochenende zulässig
Erfüllung der Mindestpunktzahl (Rudolphpunkte = RP) in einem der nachfolgenden Kriterien		Erfüllung der Mindestpunktzahl (Rudolphpunkte = RP) in einem der nachfolgenden Kriterien
Kriterium	Streckenkombination	LK (nach BeLKK) / LSN-VK
Kriterium A	50m bel. Lage + 100m bel. Lage + 200m Lagen	24 RP
Kriterium B	100m bel. Lage + 200m bel. Lage	18RP
Kriterium C	200m Lagen + 400m Lagen	18RP
Kriterium D	400m Freistil + 800/1500m Freistil	18RP

✓ Beispiel: 100m Freistil 10 RP + 200m Rücken 8RP = 18RP = Landeskader

## Altersklasse 14 bis Altersklasse 17 (weiblich) und Altersklasse 18 (männlich) (AK14-17/18)

- ✓ Die LK Normen sind auf Kriteriumswettkämpfen zu unterbieten (nationale Meisterschaften -DM & DJM- & bis zu drei Wettkämpfe pro MAZ, die durch den LSN auf der Homepage bekannt gegeben werden
- ✓ Olympische Strecken
- ✓ Beispiel: 50Fr (w) AK14 00:28,50 = Landeskader // ab 00:28,51= Verbandskader // ab 00:29,10 = kein Kader

### Frauen

Kader-kriterium	FRAUEN	AK14	AK15	AK16	AK17
		2011*	2010*	2009*	2008*
BeLKK	50F	0:28,50	0:27,80	0:27,20	0:26,70
LSN-VK	50F	0:28,75	0:28,05	0:27,45	0:26,97
BeLKK	100F	1:01,80	1:00,30	0:59,00	0:58,00
LSN-VK	100F	1:02,40	1:00,87	0:59,58	0:58,53
BeLKK	200F	2:13,50	2:10,20	2:07,50	2:05,20
LSN-VK	200F	2:14,82	2:11,51	2:08,73	2:06,47
BeLKK	400F	4:42,40	4:35,50	4:29,60	4:24,90
LSN-VK	400F	4:45,21	4:38,23	4:32,34	4:27,56
BeLKK	800F	9:42,80	9:28,60	9:16,50	9:06,80
LSN-VK	800F	9:48,68	9:34,25	9:22,11	9:12,24
BeLKK	1500F	18:38,70	18:11,30	17:48,20	17:29,40
LSN-VK	1500F	18:49,86	18:22,17	17:58,87	17:39,92
BeLKK	100S	1:06,90	1:05,30	1:03,90	1:02,80
LSN-VK	100S	1:07,58	1:05,93	1:04,53	1:03,40
BeLKK	200S	2:28,10	2:24,50	2:21,40	2:18,90
LSN-VK	200S	2:29,58	2:25,94	2:22,83	2:20,32
BeLKK	100R	1:09,00	1:07,30	1:05,90	1:04,70
LSN-VK	100R	1:09,65	1:07,95	1:06,52	1:05,35
BeLKK	200R	2:27,90	2:24,30	2:21,20	2:18,80
LSN-VK	200R	2:29,38	2:25,72	2:22,64	2:20,14
BeLKK	100B	1:17,20	1:15,30	1:13,70	1:12,40
LSN-VK	100B	1:17,98	1:16,08	1:14,47	1:13,16
BeLKK	200B	2:45,70	2:41,70	2:38,30	2:35,50
LSN-VK	200B	2:47,40	2:43,30	2:39,85	2:37,03
BeLKK	200L	2:31,50	2:27,70	2:24,60	2:22,10
LSN-VK	200L	2:32,98	2:29,22	2:26,07	2:23,51
BeLKK	400L	5:21,50	5:13,70	5:07,00	5:01,60
LSN-VK	400L	5:24,75	5:16,78	5:10,09	5:04,64

### \*Altersklasse im Kalenderjahr 2025

Zusatzhinweis: Medaillengewinner\*Innen bei nationalen Meisterschaften (DJM, DM SMK) über eine olympische Strecke auf der 50m-Bahn oder TOP 8 der DSV-Bestenliste der Saison im offenen Bereich gelten als LSN-VK

## Männer

Kader- kriterium	MÄNNER	AK14	AK15	AK16	AK17	AK18
		2011*	2010*	2009*	2008*	2007*
BeLKK	50F	0:27,20	0:25,70	0:24,90	0:24,30	0:23,90
LSN-VK	50F	0:27,43	0:25,99	0:25,17	0:24,49	0:24,14
BeLKK	100F	0:59,50	0:56,40	0:54,60	0:53,20	0:52,40
LSN-VK	100F	1:00,13	0:56,98	0:55,17	0:53,70	0:52,91
BeLKK	200F	2:09,90	2:03,10	1:59,20	1:56,00	1:54,30
LSN-VK	200F	2:11,18	2:04,31	2:00,37	1:57,14	1:55,42
BeLKK	400F	4:33,80	4:19,40	4:11,20	4:04,50	4:00,90
LSN-VK	400F	4:36,51	4:22,02	4:13,70	4:06,89	4:03,28
BeLKK	800F	9:31,70	9:01,70	8:44,50	8:30,50	8:23,00
LSN-VK	800F	9:37,37	9:07,13	8:49,78	8:35,56	8:28,01
BeLKK	1500F	18:13,80	17:16,50	16:43,60	16:16,70	16:02,40
LSN-VK	1500F	18:24,72	17:26,85	16:53,65	16:28,44	16:12,00
BeLKK	100S	1:03,40	1:00,00	0:58,10	0:56,60	0:55,80
LSN-VK	100S	1:04,00	1:00,64	0:58,72	0:57,15	0:56,31
BeLKK	200S	2:22,60	2:15,10	2:10,80	2:07,30	2:05,50
LSN-VK	200S	2:24,02	2:16,48	2:12,15	2:08,60	2:06,72
BeLKK	100R	1:06,00	1:02,50	1:00,50	0:58,90	0:58,00
LSN-VK	100R	1:06,61	1:03,12	1:01,12	0:59,48	0:58,60
BeLKK	200R	2:23,40	2:15,90	2:11,60	2:08,10	2:06,20
LSN-VK	200R	2:24,86	2:17,27	2:12,92	2:09,35	2:07,46
BeLKK	100B	1:14,20	1:10,30	1:08,00	1:06,20	1:05,30
LSN-VK	100B	1:14,90	1:10,98	1:08,73	1:06,89	1:05,91
BeLKK	200B	2:40,30	2:31,90	2:27,10	2:23,20	2:21,10
LSN-VK	200B	2:41,95	2:33,46	2:28,59	2:24,61	2:22,49
BeLKK	200L	2:25,60	2:17,90	2:13,60	2:10,00	2:08,10
LSN-VK	200L	2:27,01	2:19,32	2:14,90	2:11,28	2:09,39
BeLKK	400L	5:13,30	4:56,90	4:47,50	4:39,70	4:35,70
LSN-VK	400L	5:16,42	4:59,85	4:50,35	4:42,55	4:38,41

### \*Altersklasse im Kalenderjahr 2025

Zusatzhinweis: Medaillengewinner\*Innen bei nationalen Meisterschaften (DJM, DM SMK) über eine olympische Strecke auf der 50m-Bahn oder TOP 8 der DSV-Bestenliste der Saison im offenen Bereich gelten als LSN-VK

## Altersklasse 18 (weiblich) und 19 (männlich) bis Altersklasse 23 (AK18/19-23)

- ✓ Hinweis: Für die AK 18/19-23 gibt es keine BeLKK vom DSV
- ✓ In den der AK18/19 (weiblich) und AK19/20 (männlich) ist nach perspektivischer Bewertung durch den leitenden Landestrainer eine Zuordnung zum Landeskader, als Landeskader Übergang (LK-Ü) möglich.

### Frauen

FRAUEN	AK18	AK19	AK20	AK21	AK22	AK23
LK-Ü	2007*	2006*	2005*	2004*	2003*	2002*
50F	0:26,26	0:26,16	0:25,91	0:25,67	0:25,47	0:25,30
100F	0:56,96	0:56,72	0:56,13	0:55,59	0:55,12	0:54,70
200F	2:03,42	2:03,10	2:02,30	2:01,58	2:00,95	2:00,39
400F	4:20,68	4:19,76	4:17,47	4:15,41	4:13,57	4:11,97
800F	8:57,52	8:55,33	8:49,86	8:44,92	8:40,92	8:36,71
1500F	17:10,64	17:05,85	16:53,86	16:43,06	16:33,47	16:25,07
100S	1:01,71	1:01,46	1:00,48	1:00,28	0:59,78	0:59,35
200S	2:16,85	2:16,45	2:15,45	2:14,54	2:13,74	2:13,04
100R	1:03,63	1:03,39	1:02,77	1:02,23	1:01,74	1:01,31
200R	2:16,75	2:16,40	2:15,51	2:14,70	2:14,00	2:13,37
100B	1:11,21	1:10,91	1:10,18	1:09,53	1:08,94	1:08,43
200B	2:32,91	2:32,33	2:30,85	2:29,53	2:28,36	2:27,33
200L	2:19,78	2:19,27	2:18,00	2:16,84	2:15,82	2:14,94
400L	4:56,84	4:55,81	4:53,23	4:50,91	4:48,85	4:47,05

### \*Altersklasse im Kalenderjahr 2025

Zusatzhinweis: Medaillengewinner\*Innen bei nationalen Meisterschaften (DJM, DM SMK) über eine olympische Strecke auf der 50m-Bahn oder TOP 8 der DSV-Bestenliste der Saison im offenen Bereich gelten als LSN-VK

## Männer

MÄNNER	AK19	AK20	AK21	AK22	AK23
LK-Ü	2006*	2005*	2004*	2003*	2002*
50F	0:23,48	0:23,33	0:23,04	0:22,78	0:22,55
100F	0:51,41	0:51,22	0:50,62	0:50,11	0:49,64
200F	1:52,21	1:51,81	1:50,61	1:49,53	1:48,60
400F	3:56,95	3:56,28	3:54,30	3:52,53	3:50,99
800F	8:14,29	8:12,71	8:07,94	8:03,70	7:59,99
1500F	15:46,07	15:43,16	15:34,44	15:26,69	15:19,90
100S	0:54,74	0:54,55	0:53,95	0:53,44	0:52,97
200S	2:03,12	2:02,64	2:01,22	1:59,96	1:58,86
100R	0:56,96	0:56,75	0:56,13	0:55,57	0:55,08
200R	2:04,03	2:03,63	2:02,45	2:01,39	2:00,47
100B	1:03,93	1:03,64	1:02,78	1:02,00	1:01,34
200B	2:18,37	2:17,80	2:16,12	2:14,62	2:13,31
200L	2:05,64	2:05,15	2:03,65	2:02,32	2:01,16
400L	4:30,07	4:28,85	4:25,20	4:21,93	4:19,09

### \*Altersklasse im Kalenderjahr 2025

Zusatzhinweis: Medaillengewinner\*Innen bei nationalen Meisterschaften (DJM, DM SMK) über eine olympische Strecke auf der 50m-Bahn oder TOP 8 der DSV-Bestenliste der Saison im offenen Bereich gelten als LSN-VK

*Wichtiger Hinweis: Alle Daten sind unter Vorbehalt zu sehen. Sollte der DSV Anpassungen in den Bundeseinheitlichen Kaderkriterien vornehmen werden auch wir unsere Daten anpassen. Ebenso die Verbandskaderkriterien werden dann abweichen, da diese sich prozentual an den Bundeseinheitlichen Landeskaderkriterien orientieren.*