

# Bundeseinheitliche Landeskaderkriterien (BeLKK)

Saison 2024/2025

&

## LSN-Verbandskaderkriterien (LSN-VK) 2024/2025

Für alle Kader (Landeskader & Verbandskader) gilt:

- Die Kaderzugehörigkeit gilt vom 01.09. bis 31.08. des Folgejahres
  - für die kommende Saison: 01.09.2024-31.08.2025
- Es werden die Wettkampfleistungen vom 01.09. des Vorjahres bis 31.08. des Folgejahres zum Erreichen der Kadernormen berücksichtigt
  - in diesem Jahr: 01.09.2023-31.08.2024
- Voraussetzungen für Landeskader sind:
  - E-Learning-Zertifikat der NADA nach aktuellem Anti-Doping-Regelwerk als PDF-Dokument
  - Anerkennung der Anti-Doping Vereinbarung (inkl. Erziehungsberechtigter)
  - Anerkennung des Leitfadens „Prävention sexualisierter Gewalt“ → in Bearbeitung durch den DSV
  - Datenschutzerklärung
  - Teilnahme und Bestehen einer sportmedizinischen Grunduntersuchung
  - Führen einer Wochen-Dokumentation in der IDA (AK 14-17/18)  
(für AK10-13 Angebot zur Nutzung der IDA durch den Heimtrainer/Stützpunkttrainer)

Unterschiede zwischen Landeskader (nach BeLKK) und Verbandskader (LSN-VK)

Landeskader (nach BeLKK)	LSN-VK
	Training am Stützpunkt in der Landeskadergruppe Betreuung durch den Landes-/Stützpunkttrainer
Lehrgänge des LSN (ausschließlich für Landeskader)	
Möglichkeit zur Aufnahme in das TopTeam	
Möglichkeit zur Wahrnehmung der OSP-Dienstleistungen für Landeskader	
Sportmedizinische Untersuchung durch die Sportmedizin am OSP Hannover	

## Altersklasse 10 (AK10)

Landeskader (nach BeLKK)	LSN-VK
Teilnahme am zentralen LVT mit Erreichung von mindestens 50 Punkten	Teilnahme am zentralen LVT mit Erreichung von mindestens 50 Punkten (nach Ranking) <sup>1</sup>
Berücksichtigung der Wettkampfleistungen auf der 25m- & 50m-Bahn	Berücksichtigung der Wettkampfleistungen auf der 25m- & 50m-Bahn
Mindestens <b>12 Rudolphpunkte (RP)</b> in der Addition auf zwei Schwimmstrecken (beliebige Schwimmart und beliebige Schwimmstrecke – olympische Distanz)	Mindestens <b>8 Rudolphpunkte (RP)</b> in der Addition auf zwei Schwimmstrecken (beliebige Schwimmart und beliebige Schwimmstrecke – olympische Distanz)

✓ Beispiel: 100m Rücken 5RP + 200m Freistil 7RP = 12RP = Landeskader

## Altersklasse 11 & 12 (AK11 & AK12)

Landeskader (nach BeLKK)			LSN-VK		
Teilnahme am zentralen LVT mit Erreichung von mindestens 60 Punkten			Teilnahme am zentralen LVT mit Erreichung von mindestens 60 Punkten <sup>2</sup>		
Berücksichtigung der Wettkampfleistungen auf der 50m-Bahn			Berücksichtigung der Wettkampfleistungen auf der 50m-Bahn		
Erfüllung der Mindestpunktzahl (Rudolphpunkte = RP) in einem der nachfolgenden Kriterien			Erfüllung der Mindestpunktzahl (Rudolphpunkte = RP) in einem der nachfolgenden Kriterien		
Kriterium	Strecken-kombination	LK (nach BeLKK)	Kriterium	Strecken-kombination	LSN-VK
Kriterium A	100m bel. Lage + 200m bel. Lage + 200m Lagen	<b>21 RP</b>	Kriterium A	100m bel. Lage + 200m bel. Lage + 200m Lagen	<b>18 RP</b>
Kriterium B	400m Freistil + 200m Lagen	<b>14 RP</b>	Kriterium B	400m Freistil + 200m Lagen	<b>12 RP</b>
Kriterium C	800/1500m Freistil + 200m Lagen	<b>14 RP</b>	Kriterium C	800/1500m Freistil + 200m Lagen	<b>12 RP</b>

- ✓ Bel. Lage = auch eine Kombination aus unterschiedlichen Lagen ist möglich
- ✓ Beispiel: 400m Freistil 8RP + 200m Lagen 7RP = 15RP = Landeskader

<sup>1</sup> Sollten die Anzahl der Sportler\*Innen, die sowohl die 8RP als auch 50 Punkte im LVT erreichen, die Kapazitäten der Trainingsgruppen an den Stützpunkten übersteigen, behält sich der LSN eine Berufung in den LSN-VK nach Ranking beider Leistungsparameter vor.

<sup>2</sup> Sollten die Anzahl der Sportler\*Innen, die sowohl die geforderten RP als auch 60 Punkte im LVT erreichen, die Kapazitäten der Trainingsgruppen an den Stützpunkten übersteigen, behält sich der LSN eine Berufung in den LSN-VK nach Ranking beider Leistungsparameter vor.

## Altersklasse 13 (AK13)

Landeskader (nach BeLKK)		LSN-VK
Teilnahme am zentralen LVT mit Erreichung von mindestens 60 Punkten		Teilnahme am zentralen LVT mit Erreichung von mindestens 60 Punkten <sup>2</sup>
Berücksichtigung der Wettkampfleistungen auf der 50m-Bahn an <b>einem</b> beliebigen Wettkampfwochenende (eine Addition von Rudolphpunkten = RP aus unterschiedlichen Wettkampfwochenenden ist nicht zulässig!)		Berücksichtigung der Wettkampfleistungen auf der 50m-Bahn Für den VK ist eine Kombination von Leistungen an mehr als einem Wettkampfwochenende zulässig
Erfüllung der Mindestpunktzahl (Rudolphpunkte = RP) in einem der nachfolgenden Kriterien		Erfüllung der Mindestpunktzahl (Rudolphpunkte = RP) in einem der nachfolgenden Kriterien
Kriterium	Streckenkombination	LK (nach BeLKK) / LSN-VK
Kriterium A	50m bel. Lage + 100m bel. Lage + 200m Lagen	24 RP
Kriterium B	100m bel. Lage + 200m bel. Lage	18RP
Kriterium C	200m Lagen + 400m Lagen	18RP
Kriterium D	400m Freistil + 800/1500m Freistil	18RP

✓ Beispiel: 100m Freistil 10 RP + 200m Rücken 8RP = 18RP = Landeskader

## Altersklasse 14 bis Altersklasse 17 (weiblich) und Altersklasse 18 (männlich) (AK14-17/18)

- ✓ Bis zu drei Wettkämpfe pro MAZ, die durch den LSN benannt werden (Wettkampfliste siehe unten)
- ✓ Olympische Strecken
- ✓ Beispiel: 50Fr (w) AK14 00:28,50 = Landeskader // ab 00:28,51= Verbandskader // ab 00:29,10 = kein Kader

### Frauen

Kader-kriterium	FRAUEN	AK14	AK15	AK16	AK17
		2010*	2009*	2008*	2007*
BeLKK	50F	0:28,50	0:27,80	0:27,20	0:26,70
LSN-VK	50F	0:28,75	0:28,05	0:27,45	0:26,97
BeLKK	100F	1:01,80	1:00,30	0:59,00	0:58,00
LSN-VK	100F	1:02,40	1:00,87	0:59,58	0:58,53
BeLKK	200F	2:13,50	2:10,20	2:07,50	2:05,20
LSN-VK	200F	2:14,82	2:11,51	2:08,73	2:06,47
BeLKK	400F	4:42,40	4:35,50	4:29,60	4:24,90
LSN-VK	400F	4:45,21	4:38,23	4:32,34	4:27,56
BeLKK	800F	9:42,80	9:28,60	9:16,50	9:06,80
LSN-VK	800F	9:48,68	9:34,25	9:22,11	9:12,24
BeLKK	1500F	18:38,70	18:11,30	17:48,20	17:29,40
LSN-VK	1500F	18:49,86	18:22,17	17:58,87	17:39,92
BeLKK	100S	1:06,90	1:05,30	1:03,90	1:02,80
LSN-VK	100S	1:07,58	1:05,93	1:04,53	1:03,40
BeLKK	200S	2:28,10	2:24,50	2:21,40	2:18,90
LSN-VK	200S	2:29,58	2:25,94	2:22,83	2:20,32
BeLKK	100R	1:09,00	1:07,30	1:05,90	1:04,70
LSN-VK	100R	1:09,65	1:07,95	1:06,52	1:05,35
BeLKK	200R	2:27,90	2:24,30	2:21,20	2:18,80
LSN-VK	200R	2:29,38	2:25,72	2:22,64	2:20,14
BeLKK	100B	1:17,20	1:15,30	1:13,70	1:12,40
LSN-VK	100B	1:17,98	1:16,08	1:14,47	1:13,16
BeLKK	200B	2:45,70	2:41,70	2:38,30	2:35,50
LSN-VK	200B	2:47,40	2:43,30	2:39,85	2:37,03
BeLKK	200L	2:31,50	2:27,70	2:24,60	2:22,10
LSN-VK	200L	2:32,98	2:29,22	2:26,07	2:23,51
BeLKK	400L	5:21,50	5:13,70	5:07,00	5:01,60
LSN-VK	400L	5:24,75	5:16,78	5:10,09	5:04,64

### \*Altersklasse im Kalenderjahr 2024

Zusatzhinweis: Medaillengewinner\*Innen bei nationalen Meisterschaften (DJM, DM SMK) über eine olympische Strecke auf der 50m-Bahn oder TOP 8 der DSV-Bestenliste der Saison im offenen Bereich gelten als LSN-VK

## Männer

Kader- kriterium	MÄNNER	AK14	AK15	AK16	AK17	AK18
		2010*	2009*	2008*	2007*	2006*
BeLKK	50F	0:27,20	0:25,70	0:24,90	0:24,30	0:23,90
LSN-VK	50F	0:27,43	0:25,99	0:25,17	0:24,49	0:24,14
BeLKK	100F	0:59,50	0:56,40	0:54,60	0:53,20	0:52,40
LSN-VK	100F	1:00,13	0:56,98	0:55,17	0:53,70	0:52,91
BeLKK	200F	2:09,90	2:03,10	1:59,20	1:56,00	1:54,30
LSN-VK	200F	2:11,18	2:04,31	2:00,37	1:57,14	1:55,42
BeLKK	400F	4:33,80	4:19,40	4:11,20	4:04,50	4:00,90
LSN-VK	400F	4:36,51	4:22,02	4:13,70	4:06,89	4:03,28
BeLKK	800F	9:31,70	9:01,70	8:44,50	8:30,50	8:23,00
LSN-VK	800F	9:37,37	9:07,13	8:49,78	8:35,56	8:28,01
BeLKK	1500F	18:13,80	17:16,50	16:43,60	16:16,70	16:02,40
LSN-VK	1500F	18:24,72	17:26,85	16:53,65	16:28,44	16:12,00
BeLKK	100S	1:03,40	1:00,00	0:58,10	0:56,60	0:55,80
LSN-VK	100S	1:04,00	1:00,64	0:58,72	0:57,15	0:56,31
BeLKK	200S	2:22,60	2:15,10	2:10,80	2:07,30	2:05,50
LSN-VK	200S	2:24,02	2:16,48	2:12,15	2:08,60	2:06,72
BeLKK	100R	1:06,00	1:02,50	1:00,50	0:58,90	0:58,00
LSN-VK	100R	1:06,61	1:03,12	1:01,12	0:59,48	0:58,60
BeLKK	200R	2:23,40	2:15,90	2:11,60	2:08,10	2:06,20
LSN-VK	200R	2:24,86	2:17,27	2:12,92	2:09,35	2:07,46
BeLKK	100B	1:14,20	1:10,30	1:08,00	1:06,20	1:05,30
LSN-VK	100B	1:14,90	1:10,98	1:08,73	1:06,89	1:05,91
BeLKK	200B	2:40,30	2:31,90	2:27,10	2:23,20	2:21,10
LSN-VK	200B	2:41,95	2:33,46	2:28,59	2:24,61	2:22,49
BeLKK	200L	2:25,60	2:17,90	2:13,60	2:10,00	2:08,10
LSN-VK	200L	2:27,01	2:19,32	2:14,90	2:11,28	2:09,39
BeLKK	400L	5:13,30	4:56,90	4:47,50	4:39,70	4:35,70
LSN-VK	400L	5:16,42	4:59,85	4:50,35	4:42,55	4:38,41

### \*Altersklasse im Kalenderjahr 2024

Zusatzhinweis: Medaillengewinner\*Innen bei nationalen Meisterschaften (DJM, DM SMK) über eine olympische Strecke auf der 50m-Bahn oder TOP 8 der DSV-Bestenliste der Saison im offenen Bereich gelten als LSN-VK

## Altersklasse 18 (weiblich) und 19 (männlich) bis Altersklasse 23 (AK18/19-23)

- ✓ Hinweis: Für die AK 18/19-23 gibt es keine BeLKK vom DSV
- ✓ In den der AK18/19 (weiblich) und AK19/20 (männlich) ist nach perspektivischer Bewertung durch den leitenden Landestrainer und Rücksprache mit dem DSV eine Zuordnung zum Landeskader, als Landeskader Übergang (LK-Ü) möglich.

### Frauen

FRAUEN	AK18	AK19	AK20	AK21	AK22	AK23
LSN-VK	2006*	2005*	2004*	2003*	2002*	2001*
50F	0:26,26	0:26,16	0:25,91	0:25,67	0:25,47	0:25,30
100F	0:56,96	0:56,72	0:56,13	0:55,59	0:55,12	0:54,70
200F	2:03,42	2:03,10	2:02,30	2:01,58	2:00,95	2:00,39
400F	4:20,68	4:19,76	4:17,47	4:15,41	4:13,57	4:11,97
800F	8:57,52	8:55,33	8:49,86	8:44,92	8:40,92	8:36,71
1500F	17:10,64	17:05,85	16:53,86	16:43,06	16:33,47	16:25,07
100S	1:01,71	1:01,46	1:00,48	1:00,28	0:59,78	0:59,35
200S	2:16,85	2:16,45	2:15,45	2:14,54	2:13,74	2:13,04
100R	1:03,63	1:03,39	1:02,77	1:02,23	1:01,74	1:01,31
200R	2:16,75	2:16,40	2:15,51	2:14,70	2:14,00	2:13,37
100B	1:11,21	1:10,91	1:10,18	1:09,53	1:08,94	1:08,43
200B	2:32,91	2:32,33	2:30,85	2:29,53	2:28,36	2:27,33
200L	2:19,78	2:19,27	2:18,00	2:16,84	2:15,82	2:14,94
400L	4:56,84	4:55,81	4:53,23	4:50,91	4:48,85	4:47,05

### \*Altersklasse im Kalenderjahr 2024

Zusatzhinweis: Medaillengewinner\*Innen bei nationalen Meisterschaften (DJM, DM SMK) über eine olympische Strecke auf der 50m-Bahn oder TOP 8 der DSV-Bestenliste der Saison im offenen Bereich gelten als LSN-VK

## Männer

MÄNNER	AK19	AK20	AK21	AK22	AK23
LSN-VK	2005*	2004*	2003*	2002*	2001*
50F	0:23,48	0:23,33	0:23,04	0:22,78	0:22,55
100F	0:51,41	0:51,22	0:50,62	0:50,11	0:49,64
200F	1:52,21	1:51,81	1:50,61	1:49,53	1:48,60
400F	3:56,95	3:56,28	3:54,30	3:52,53	3:50,99
800F	8:14,29	8:12,71	8:07,94	8:03,70	7:59,99
1500F	15:46,07	15:43,16	15:34,44	15:26,69	15:19,90
100S	0:54,74	0:54,55	0:53,95	0:53,44	0:52,97
200S	2:03,12	2:02,64	2:01,22	1:59,96	1:58,86
100R	0:56,96	0:56,75	0:56,13	0:55,57	0:55,08
200R	2:04,03	2:03,63	2:02,45	2:01,39	2:00,47
100B	1:03,93	1:03,64	1:02,78	1:02,00	1:01,34
200B	2:18,37	2:17,80	2:16,12	2:14,62	2:13,31
200L	2:05,64	2:05,15	2:03,65	2:02,32	2:01,16
400L	4:30,07	4:28,85	4:25,20	4:21,93	4:19,09

### \*Altersklasse im Kalenderjahr 2024

Zusatzhinweis: Medaillengewinner\*Innen bei nationalen Meisterschaften (DJM, DM SMK) über eine olympische Strecke auf der 50m-Bahn oder TOP 8 der DSV-Bestenliste der Saison im offenen Bereich gelten als LSN-VK

## Kriteriumswettkämpfe für die Kaderaufnahme 2024/2025 der AK 14-17/18

<b>Makrozyklus</b>	<b>Datum</b>	<b>Wettkampf</b>
1. MAZ	08.-10.12.2023	Wettkämpfe: Weihnachtsgala in Braunschweig Internationales Winter Meeting in Bremen Nat. Supercup des TSC Berlin
2. MAZ	23.-25.02.2024	Piranha-Meeting in Hannover
	06.-07.04.2024	LSN-Landesmeisterschaft
	00.00.2024	Steht noch nicht fest (wird noch bekannt gegeben)
3. MAZ	00.00.2024	Steht noch nicht fest (wird noch bekannt gegeben)
	14.-16.06.2024	NSV Norddeutsche Meisterschaft

**Hinweis: Alle nationalen Meisterschaften auf der Langbahn wie DM, DJM, DM SMK gelten zusätzlich als Kriteriumswettkämpfe!**