



**LANDESSTÜTZPUNKT SCHWIMMEN REGION**  
**OLDENBURG/DELMENHORST**

**AUSSCHREIBUNG**

**Landes-Vielseitigkeits-Test (LVT) 2026 des Landesstützpunktes  
Schwimmen Oldenburg/ Delmenhorst**

**Veranstalter:** Landesstützpunkt Schwimmen Region Oldenburg/Delmenhorst

**Ausrichter :** Landesstützpunkt Schwimmen Region Oldenburg/Delmenhorst

**Datum:** 22.08.2026

**Ort:** Athletikteil: Turnhalle GEO Oldenburg, Theodor-Heuss-Str. 7, 26129 Oldenburg  
Schwimmerischer Teil: Hallenbad Eversten, Brandsweg 50, 26131 Oldenburg

**Meldeschluss:** 01.08.2026:

Meldelink: <https://forms.gle/XEKdX8iAcXxsVGHGA>

**Wettkampffolge:**

**Samstag, den 22. August 2026**

**Athletikteil (08:00 – 11:00 Uhr) (Turnhalle Gymnasium Eversten)**

Station 1	Körperhöhe, Sitzhöhe, Körpergewicht, Armspannweite
Station 2	Schulterbeweglichkeit, Rumpfbeweglichkeit
Station 3	Fußbeweglichkeit – Streckung und Beugen des Fußgelenks
Station 4	Liegestütz
Station 5	Klimmzüge
Station 6	Bauchmuskeltest
Station 7	Rückenmuskeltest / Streckhalte in Bauchlage
Station 8	Ermittlung Sprungkraft / Schlusssdreisprung

**Schwimmerischer Teil (11:00 – 15:00 Uhr) (Hallenbad Eversten)**

Wk 1	15m Schmetterling	weibl.
Wk 2	15m Schmetterling	männl.
Wk 3	15m Rücken	weibl.
Wk 4	15m Rücken	männl.
Wk 5	15m Brust	weibl.
Wk 6	15m Brust	männl.
Wk 7	15m Kraul	weibl.
Wk 8	15m Kraul	männl.

10 Minuten Pause

Wk 9	15m Delphinbewegung Bauchlage	weibl.
Wk 10	15m Delphinbewegung Bauchlage	männl.
Wk 11	15m Delphinbewegung Rückenlage	weibl.
Wk 12	15m Delphinbewegung Rückenlage	männl.
Wk 13	7,5m Gleiten Bauchlage	weibl.
Wk 14	7,5m Gleiten Bauchlage	männl.

10 Minuten Pause

Wk 15	25m Schmetterlingbeine	weibl.
Wk 16	25m Schmetterlingbeine	männl.
Wk 17	25m Rückenbeine	weibl.
Wk 18	25m Rückenbeine	männl.
Wk 19	25m Brustbeine	weibl.
Wk 20	25m Brustbeine	männl.
Wk 21	25m Kraulbeine	weibl.
Wk 22	25m Kraulbeine	männl.

**Einschätzung der Schwimmtechnik:**

Wk 23	50 m Schmetterling	weibl.
Wk 24	50 m Schmetterling	männl.
Wk 25	50 m Rücken	weibl.
Wk 26	50 m Rücken	männl.
Wk 27	50 m Brust	weibl.
Wk 28	50 m Brust	männl.
Wk 29	50 m Kraul	weibl.
Wk 30	50 m Kraul	männl.

## Allgemeine Bestimmungen

### Wettkampfbestimmungen und Teilnahmeberechtigung

Es gelten die Wettkampfbestimmungen des DSV. Teilnahmeberechtigt sind alle Schwimmer **der Jahrgänge 2013 bis 2018**, deren Stammverein ihren Sitz im Bereich des Landesstützpunktes Region Oldenburg/Delmenhorst haben und im Besitz der Verbandsrechte des Landesschwimmverbands Niedersachsen sind. **Zusätzlich sind teilnahmeberechtigt alle Schwimmer der Jahrgänge 2013 bis 2016, die in ihrer AK entsprechende Landeskadernorm unterboten haben. Für die Landeskaderanwärter (AK 10-13) ist die Teilnahme am LVT verpflichtend.** Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS), sowie die Regeln des IPC anzuwenden.

Die Vereine können nach ihrem Ermessen talentierte Kinder melden. Diese sollten als Mindestvoraussetzung alle 4 Schwimmarten wettkampfgerecht absolvieren können. Die Ergebnisse dienen als Nominierungskriterium für den bundeseinheitlichen Landeskaderstatus (AK 10-13). Zudem werden auf Basis der Ergebnisse dieser Sichtung der Jahrgänge 2016 bis 2018 anschließend Einladungen für die Teilnahme am Stützpunkttraining des Landesstützpunktes Region Oldenburg/Delmenhorst der Saison 2026/2027 für das Talentnest/GLT-Stützpunktgruppe ausgesprochen.

Mit Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven bzw. deren gesetzliche Vertreter keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung sowie Berichterstattung über diese Veranstaltung erheben. Das gleiche gilt für Zuschauer, Kampfrichter und sonstige Teilnehmer.

Die in den LVT einzubringenden Ergebnisse der Schwimmstrecken müssen im Zeitraum vom 01.01.2026 bis 31.08.2026 bei einem offiziellen Wettkampf erbracht worden sein. Es sind die folgenden Strecken einzubringen:

Jg. 2016 (auf der 25/50m Bahn): 50S, 50R, 50B, 50F, 100L, 400F

Jg. 2015-2013 (auf der 50m Bahn): 100S, 100R, 100B, 100F, 200L, 800F(w)/1500F(m)

Sportler, die über eine ausgewiesene Strecke innerhalb des o.g. Zeitraums keine Zeit vorweisen können, erhalten über diese Strecke 0 Punkte.

Alle o.g. Schwimmstrecken werden nicht im Rahmen dieses LVT geschwommen und sind durch Starts bei offiziellen Wettkämpfen im o.g. Zeitraum zu erbringen.

Wird die Schwimmart "Kraul" verwendet, kann der Schwimmer jede andere Schwimmart schwimmen, außer Brust-, Schmetterlings- oder Rückenschwimmen (analog zu §126(1) WB). Für die Beinbewegungen ist diese Regelung analog anzuwenden.

Wettkampfanzüge sind NICHT zulässig.

### Gesundheitsbestimmungen und Lizenzregelung

Alle Schwimmer mit Ausnahme der Jahrgänge 2018 und jünger müssen beim DSV registriert sein. Alle Schwimmer mit Ausnahme der Jahrgänge 2018 und jünger müssen die jährliche Lizenzgebühr beim DSV bezahlt haben. Dies ist mit der Meldung gemäß § 11 Abs. 2 WB zu versichern. Die Sportgesundheit ist gem. § 7 WB AT mit Abgabe der Meldungen schriftlich zu bestätigen. Meldungen, denen diese Bestätigung nicht beiliegt, werden nicht berücksichtigt.

Jeder Schwimmer ist selbst für seine Wettkampftauglichkeit / Sportgesundheit verantwortlich. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung, wenn während des Wettkampfes herausstellt, dass eine Wettkampftauglichkeit / Sportgesundheit nicht gegeben ist.

## Beschreibung der Wettkampfanlage

Das Wettkampfbecken verfügt über vier durch Leinen voneinander getrennte Bahnen mit einer Länge von je 25 Meter.

## Zeitmessung

Es erfolgt Handzeitnahme.

## Startregel

Es gilt die Ein – Start – Regel

## Meldungen

Für den LVT:

Alle Sportler müssen an allen für ihren Jahrgang ausgeschrieben Strecken und Übungen teilnehmen (Mehrkampf!).

Die Meldungen erfolgen ausschließlich über folgenden Link:

<https://forms.gle/XEKdX8iAcXxsVGHGA>

## Meldegeld

Das Meldegeld entfällt.

## Meldeanschrift:

**Landesstützpunkt Schwimmen Region Oldenburg/Delmenhorst**

Michael Schilling

Herrenweg 171

26135 Oldenburg

Mobil:

01728916844

Mail:

michael18595@googlemail.com

## Kampfrichter

Wir bitten darum, dass die Vereine 2 Kampfrichter mitbringen würden.

## Anfangszeiten / Zurückweisung von Meldungen

Der Veranstalter behält sich vor, die Anfangszeiten zu ändern. Sollten die Meldezahlen die möglichen Badkapazitäten überschreiten, behält sich der Stützpunktleiter das Recht vor, Meldungen zurückzuweisen.

## Meldeergebnis

Für den LVT wird lediglich eine Meldeliste erstellt. Diese wird nicht versendet.

## Wertung

Die Auswertung erfolgt jahrgangweise anhand des vom DSV lizenzierten Auswerteprogrammes „DSV Landesvielseitigkeitstest“. Die Testergebnisse der Sportler werden den jeweiligen Heimtrainern sowie den Landestrainern zur Verfügung gestellt.

## **Beschreibung der Übungen**

Eine detaillierte Beschreibung aller Übungen findet sich im Landesvielseitigkeitstest DSV Testmanual Stand 18.01.2017:

<http://www.dsv.de/schwimmen/wettkampf-regional/landesvielseitig-keitstest-lyt>

Oldenburg, den 19.05.2026