

AUSSCHREIBUNG

Landesjahrgangsmeisterschaften 2026 mit Schwimm-Mehrkampf (SMK) Jg. 2014/2015

Veranstaltungsdatum: **Samstag 18. und Sonntag 19. April 2026**
Veranstaltungsort: Stadionbad Hannover, Robert-Enke-Str. 5, 30169 Hannover
Veranstalter: Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.
Ausrichter: SGS Hannover e.V.
Meldeschluss: Dienstag 7. April 2026

Wettkampffolge:

1. Abschnitt:	Samstag 18. April 2026	Einlass:	08:00 Uhr
		Vereinsvertreter-Sitzung:	08:15 Uhr
		KR-Sitzung:	08:45 Uhr
		Ende Einschwimmen:	09:20 Uhr
		WK-Beginn:	09:30 Uhr

Wettkampf	Strecke	Lage / weiblich / männlich	Jahrgang
1	400 m	Freistil weiblich	2013 – 2016 + SMK
2	400 m	Freistil männlich	2013 – 2016 + SMK
3	50 m	Schmetterling weiblich	2013 – 2016
4	50 m	Schmetterling männlich	2013 – 2016
5	50 m	Rücken weiblich	2013 – 2016
6	50 m	Rücken männlich	2013 – 2016
7	25 m	Delfinbeinarbeit in Brustlage weiblich	SMK 2014 – 2015
8	25 m	Delfinbeinarbeit in Brustlage männlich	SMK 2014 – 2015
9	25 m	Delfinbeinarbeit in Rückenlage weiblich	SMK 2014 – 2015
10	25 m	Delfinbeinarbeit in Rückenlage männlich	SMK 2014 – 2015

2. Abschnitt: Samstag 18. April 2026

KR-Sitzung: 30 Min vor Beginn
 WK-Beginn: ca. 75 Minuten nach Ende des 1. Abschnittes

Wettkampf	Strecke	Lage / weiblich / männlich	Jahrgang
11	4 x 50 m	Freistil weiblich	2013 – 2016
12	4 x 50 m	Freistil männlich	2013 – 2016
13	200 m	Schmetterling weiblich	2013 – 2015 + SMK
14	200 m	Schmetterling männlich	2013 – 2015 + SMK
15	200 m	Rücken weiblich	2013 – 2016 + SMK
16	200 m	Rücken männlich	2013 – 2016 + SMK
17	400 m	Lagen weiblich	2013 – 2015
18	400 m	Lagen männlich	2013 – 2015
19	100 m	Brust weiblich	2013 – 2016 + SMK
20	100 m	Brust männlich	2013 – 2016 + SMK
21	100 m	Freistil weiblich	2013 – 2016 + SMK
22	100 m	Freistil männlich	2013 – 2016 + SMK
23	800 m	Freistil weiblich	2013 – 2015
24	800 m	Freistil männlich	2013 – 2015

Das Ausschwimmen nach Ende des 2. Abschnittes endet spätestens 15min nach dem letzten Zielanschlag. Das Gebäude ist bis spätestens 30min nach WK-Ende zu verlassen!

3. Abschnitt: Sonntag 19. April 2026

Einlass: 08.00 Uhr
 Treffen Vereinsvertreter: 08:15 Uhr
 KR-Sitzung: 08.45 Uhr
 Ende Einschwimmen: 09:20 Uhr
 WK-Beginn: 09.30 Uhr

Wettkampf	Strecke	Lage / weiblich / männlich	Jahrgang
25	200 m	Lagen weiblich	2013 – 2016 + SMK
26	200 m	Lagen männlich	2013 – 2016 + SMK
27	50 m	Brust weiblich	2013 – 2016
28	50 m	Brust männlich	2013 – 2016
29	50 m	Freistil weiblich	2013 – 2016
30	50 m	Freistil männlich	2013 – 2016
31	50 m	Schmetterling Beinarbeit weiblich	SMK 2014 – 2015
32	50 m	Schmetterling Beinarbeit männlich	SMK 2014 – 2015
33	50 m	Rücken Beinarbeit weiblich	SMK 2014 – 2015
34	50 m	Rücken Beinarbeit männlich	SMK 2014 – 2015
35	50 m	Brust Beinarbeit weiblich	SMK 2014 – 2015
36	50 m	Brust Beinarbeit männlich	SMK 2014 – 2015
37	50 m	Kraul Beinarbeit weiblich	SMK 2014 – 2015
38	50 m	Kraul Beinarbeit männlich	SMK 2014 – 2015

4. Abschnitt:**Sonntag 19. April 2026**

KR-Sitzung:

30 Min vor Beginn

WK-Beginn:

ca. 75 Minuten nach
Ende des 3.
Abschnittes

Wettkampf	Strecke	Lage / weiblich / männlich	Jahrgang
39	4 x 50 m	Lagen weiblich	2013 – 2016
40	4 x 50 m	Lagen männlich	2013 – 2016
41	100 m	Schmetterling weiblich	2013 – 2016 + SMK
42	100 m	Schmetterling männlich	2013 – 2016 + SMK
43	100 m	Rücken weiblich	2013 – 2016 + SMK
44	100 m	Rücken männlich	2013 – 2016 + SMK
45	200 m	Brust weiblich	2013 – 2016 + SMK
46	200 m	Brust männlich	2013 – 2016 + SMK
47	200 m	Freistil weiblich	2013 – 2016 + SMK
48	200 m	Freistil männlich	2013 – 2016 + SMK
49	1500 m	Freistil weiblich	2013 – 2015
50	1500 m	Freistil männlich	2013 – 2015

Das Ausschwimmen nach Ende des 4. Abschnittes endet spätestens 15min nach dem letzten Zielanschlag. Das Gebäude ist bis spätestens 30min nach WK-Ende zu verlassen!

Allgemeine Bestimmungen:

Wettkampfstätte:

8 Bahnen a 50 Meter, Wellenkiller-Leinen, Wassertiefe 1,80 – 4,80 m, Temperatur ca. 25°C, elektronische Zeitmessung.

Wettkampfbestimmungen, Teilnahmeberechtigung und Startregelung:

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e. V. (DSV) in der jeweils aktuellen Fassung. Für Behinderte mit Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.

Teilnahmeberechtigt sind die Mitglieder von Vereinen/Startgemeinschaften, die einem dem DSV angeschlossenen Schwimmverband angehören und im Besitz der Verbandsrechte und Mitglied im Landesschwimmverband Niedersachsen sind sowie Sportlerinnen und Sportler, die am Landesleistungszentrum Hannover trainieren.

Startbeschränkungen:

Besondere Startbeschränkungen für die Teilnehmer über 800 m und 1500 m Freistil:

Über diese Strecken sind nur die Aktiven zugelassen, die die Pflichtzeiten über die jeweilige Strecke im Zeitraum 01.01.2025 bis 05.04.2026 auf der 25m- oder 50m-Bahn nachweisen können. Als Nachweis gilt ausschließlich die DSV-Bestenliste. Meldungen, die diese Voraussetzung nicht erfüllen, werden abgewiesen. Die Läufe werden anhand der Zeiten aus der DSV-Bestenliste gesetzt.

Die Regelungen zu Abmeldungen bei diesen Strecken sind zu beachten.

Besondere Startbeschränkungen für die Teilnehmer am SMK:

Im Schwimm-Mehrkampf (Jahrgänge 2014 und 2015) sind nur die Aktiven startberechtigt, die die Pflichtzeit über 200m Lagen im entsprechenden Jahrgang im Zeitraum 01.01.2025 bis 05.04.2026 auf der 25m-oder 50m-Bahn nachweisen können. Als Nachweis gilt ausschließlich die DSV-Bestenliste. Meldungen zum Mehrkampf, die diese Voraussetzung nicht erfüllen, werden abgewiesen.

Meldungen und Meldeergebnis:

Meldungen zu den Wettkämpfen sind mit einer Datei im DSV-Standard 7 abzugeben. Es muss eine Meldeliste (DSV Form 102) und ein DSV-Meldebogen (DSV Form 101) beigefügt werden. Die Unterlagen müssen vollständig ausgefüllt werden und gut lesbar sein. Meldungen werden ausschließlich per E-Mail im dsv7-Format an die Meldeanschrift angenommen. Für den rechtzeitigen Zugang der Meldungen sind allein die meldenden Vereine verantwortlich. Verspätet eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt.

Den Veranstalter und den Ausrichter des Wettkampfes trifft keine Haftung, falls sich herausstellt, dass eine Sportgesundheit oder die gültige Jahreslizenz nicht vorliegt.

Bei allen Wettkämpfen von 400 m an wird zunächst eine Meldeliste aller gemeldeten Schwimmer erstellt. Etwaige Ausfälle sind bis 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Veranstaltungsabschnittes den Schiedsrichtern mitzuteilen oder sie können dem Ausrichter bis einen Tag vor der Veranstaltung per E-Mail an die Meldeadresse mitgeteilt werden. Erst nach Ablauf dieser Frist erfolgt die endgültige Lauf- und Bahneinteilung. Das endgültige Meldeergebnis für die Strecken von 400m an wird ausschließlich im Internet zur Verfügung gestellt.

Laufsetzung:

Die Wettkämpfe werden gemäß § 123 WB gesetzt.

Der Veranstalter behält sich je nach Anzahl der Meldungen vor, die Freistilwettkämpfe ab 400m mit zwei Schwimmern auf einer Bahn zu starten und sofern erforderlich / möglich auch im Wettkampf des anderen Geschlechts. Bei Doppelbelegung erfolgt der Start vom Startblock. Der langsamere Lauf startet ca. 30 Sekunden nach dem schnelleren Lauf. Die Bahnverteilung dieser Wettkämpfe erfolgt mit getrennt gesetzten Läufen.

Meldegeld:

Für die Veranstaltung werden ausschließlich Meldungen in Form einer Datei im aktuellen DSV-Format angenommen.

Das Meldegeld beträgt 10,00 € pro Einzelstart und 20,00 € pro Staffelstart sowie 40,00 € je Mehrkampfteilnehmer und ist durch Überweisung bis Meldeschluss auf das Konto des Landesschwimmverbandes Niedersachsen unter Angabe des Vereinsnamens und der Kostenstelle **K 1106** zu überweisen. Die Bankverbindung des Landesschwimmverbandes Niedersachsen lautet:

Volksbank Pattensen: BLZ: 251 933 31 / Konto 151 351 00
IBAN: DE63 2519 3331 0015 1351 00
BIC: GENODEF1PAT

Die Bestätigung der Überweisung muss vor Veranstaltungsbeginn vorgelegt werden, sofern es erforderlich wird. Sofern eine Einzugsermächtigung vorliegt, ist diese mit Abgabe der Meldungen zu kennzeichnen. Sofern unmittelbar vor Veranstaltungsbeginn ein Verein das Meldegeld nicht fristgerecht überwiesen hat, kann er nur an den Start gehen, wenn er das Meldegeld zzgl. einer Verzugsgebühr i.H. von 15.-- € entweder per Scheck oder per Bargeld bei einem Verantwortlichen des Landesschwimmverbandes Niedersachsen bezahlt.

Abmeldungen:

- Abmeldungen für die Strecken ab 400m müssen bis 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Veranstaltungsabschnittes erfolgen.
- Abmeldungen für alle anderen Strecken sind nicht möglich.

Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM):

Ein ENM ist in folgenden Fällen zu zahlen:

- | | |
|--------------------------------------|------------|
| • Nichterreichen der Pflichtzeit | 40,00 Euro |
| • Nicht antreten (Strecken bis 200m) | 40,00 Euro |

Das ENM entfällt durch Nachweis, dass die entsprechende Pflichtzeit in der Zeit vom 01.01.2025 bis 05.04.2026 bei einem offiziellen Wettkampf erreicht wurde (Bahnlänge 25 oder 50 m). Dieser Nachweis erfolgt **ausschließlich** durch automatischen Abgleich mit der DSV Bestenliste.

- | | |
|---|------------|
| • Nichtantreten bei Strecken ab 400m ohne vorherige Abmeldung | 80,00 Euro |
|---|------------|

Auch bei Nachweis einer Pflichtzeit erfolgt in diesen Fällen keine Befreiung vom ENM.

Für Staffeln wird kein ENM erhoben.

Für die Wettkämpfe des SMK wird kein ENM erhoben.

Im Protokoll aufgeführte ENM-Verstöße bei Para-Aktiven aufgrund festgesetzter Pflichtzeiten werden im Nachgang der Veranstaltung durch den Veranstalter gegen den Verein nur festgesetzt, wenn folgende Pflichtpunktzahlen über Kurz-/Langbahn im angegebenen Abgleichszeitraum gem. DBS-Datenbank nicht nachgewiesen werden können:

Jugend D 60 Punkte

Jugend C 80 Punkte

Meldeanschrift:

SGS Hannover e.V.
Hermann Rottmann
Tel.: 0511-496265
E-Mail: meldungen@sgs-hannover.de

Es ist je Verein/Startgemeinschaft nur eine Kontaktadresse zulässig. Überzählige Kontaktadressen werden ignoriert. Die Vereine/Startgemeinschaften haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (E-Mail-Adresse) sicherzustellen.

Meldeschluss:

Es werden alle Meldungen berücksichtigt, die bis **07.04.2026** bei der Meldeanschrift vorliegen.

Für den ordnungsgemäßen und rechtzeitigen Eingang der Meldungen ist ausschließlich der meldende Verein verantwortlich. Entscheidend ist der Eingang bei der Meldeanschrift.

Den meldenden Vereinen wird innerhalb von **24 Stunden** nach Meldeschluss eine Meldebestätigung mit Angabe der Anzahl der gemeldeten Sportler und Starts an die angegebene E-Mail-Adresse versandt. Sollte die Meldebestätigung innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss ausbleiben, hat der meldende Verein umgehend selbstständig Rücksprache bei der Meldeanschrift zu halten. Erfolgt keine eigenständige Kontaktaufnahme bis spätestens 48 Stunden nach Meldeschluss gilt die Meldung als nicht abgegeben.

Beanstandungen zu den aufgenommenen Meldungen müssen bis spätestens **48 Stunden** nach Meldeschluss an den Ausrichter erfolgen. Nach Ablauf dieser Frist sind Beanstandungen oder Rückfragen zu Meldungen direkt an den Vorsitzenden der Fachsparte Schwimmen zu richten.

Das Meldeergebnis wird ausschließlich im Internet bereitgestellt. Die teilnehmenden Vereine/SG teilen notwendige Korrekturen (z.B. Eingabe- oder Einlesefehler) bitte unmittelbar dem Ausrichter mit.

Kampfgericht:

Mit Abgabe der Meldungen erkennen die Vereine/SG die Verpflichtung an, Kampfrichter zu stellen, die am Tage der Veranstaltung im Besitz einer gültigen Kampfrichterezienz sind. Jeder Verein/SG hat in jedem Abschnitt, in dem Aktive von ihm teilnehmen, Kampfrichter zu stellen und zwar

bis 5 Meldungen	1 Kampfrichter
bis 10 Meldungen	2 Kampfrichter
bis 15 Meldungen	3 Kampfrichter
bis 20 Meldungen	4 Kampfrichter
über 20 Meldungen	5 Kampfrichter

Im Meldeergebnis erscheinen jeweils der Verein und die zu besetzende Kampfrichterposition.

Das Kampfgericht wird während der Kampfrichtersitzung vor dem jeweiligen Veranstaltungsabschnitt namentlich aufgestellt. Dazu geben die Vereine/SG's bis jeweils 10 Minuten vor Beginn der Kampfrichtersitzung die namentlichen Meldungen beim Sprecher ab. Die Kampfrichterkleidung soll neutral sein. Kampfrichter dürfen im selben Abschnitt nicht aktiv am Wettkampf teilnehmen. Bei einem Verstoß gegen diese Regel gilt der Kampfrichter als nicht gestellt.

Für jeden nicht gestellten Kampfrichter oder für Kampfrichter, die am Wettkampftag keine gültige Lizenz vorlegen können, haben die Vereine/SG's eine Ordnungsgebühr in Höhe von 100,00 € je Abschnitt zu bezahlen.

Wertung, Auszeichnung und Siegerehrung:

Die Wertung erfolgt jahrgangsweise.

Die Staffeln werden gemeinsam in einer Wertung der Jahrgänge 2013 bis 2016 gewertet.

Als Auszeichnung erhalten die drei Erstplatzierten jeder Wertung Medaillen. Alle Platzierten erhalten eine Urkunde.

Schwimmerischer Mehrkampf

Gesamtergebnis je Kategorie: Platz 1-3 Medaillen

Alle Platzierten erhalten eine Urkunde.

Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes. Auszeichnungen können nur persönlich durch den betreffenden Sportler während der jeweiligen Siegerehrung entgegengenommen werden und werden nicht nachgereicht.

Die Urkunden werden den Vereinen zum Selbstaussdruck zur Verfügung gestellt.

Datenschutz:

Veranstalter und Ausrichter verarbeiten personenbezogene Daten, die im Rahmen der Meldungen von den Vereinen / Startgemeinschaften zu diesem Wettkampf zur Verfügung gestellt werden. Die Daten werden für die Erstellung eines Meldeergebnisses, für die Protokollerstellung, den Aushang der Ergebnisse, für die Siegerehrung, für die Erstellung von Urkunden, Rekordlisten, Bestenlisten sowie für die Veröffentlichung im Internet (Live-Timing, Protokolldateien, Veranstaltungshomepage, Verbandshomepage, DSV-Portal) gespeichert und verarbeitet.

Vor, während und nach der Wettkampfveranstaltung werden diese Daten auch für den Schriftwechsel mit den meldenden Vereinen / Startgemeinschaften, für die Medienberichterstattung sowie für die Kommunikation mit den Schwimmverbänden verwendet. Während der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen dürfen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers oder seines gesetzlichen Vertreters vom Veranstalter, Ausrichter sowie berechtigten Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden.

Unberechtigte Dritte haben keinen Zugriff auf die gespeicherten personenbezogenen Daten.

Die Daten speichern und verwenden Veranstalter, Ausrichter und beauftragte Dienstleister solange, wie sie für ihren Zweck erforderlich sind. Mit Abgabe der Meldungen stimmen die Vereine / Startgemeinschaften der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung personenbezogener Daten für alle gemeldeten Teilnehmer zu. Bei minderjährigen Teilnehmern sind die meldenden Vereine / Startgemeinschaften für die Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters verantwortlich.

Jeder Teilnehmer oder sein gesetzlicher Vertreter kann der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung der personenbezogenen Daten jederzeit ganz oder teilweise beim Veranstalter schriftlich widersprechen und ihre Löschung verlangen. Eventuelle Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V..

Detaillierte Fragen zum Datenschutz beantwortet der/die Datenschutzbeauftragte des Landesschwimmverbandes Niedersachsen e.V., Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover. Tel.: 0511 / 26 09 290.

Sonstige Bestimmungen und Hinweise::

Der Veranstalter behält sich Einlassbeschränkungen vor.

Es wird darauf hingewiesen, dass Schwimmhilfen aus Hartplastik beim Einschwimmen nicht benutzt werden dürfen. Hierzu gehören u.a. Schwimmflossen, Paddels, Handplatten.

Die Teilnehmer nutzen selbst gestellte Digitaluhren.

Die Bedienung der Wendetafeln bei den 400m/ 800 m/1500 m-Freistil-Wettkämpfen obliegt den Vereinsvertretern.

Mit Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven bzw. deren gesetzliche Vertreter keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung und Berichterstattungen haben.

Glasbehälter sind innerhalb der Schwimmhalle nicht gestattet. Bei Glasbruch trägt der Verein/SG des Verursachers eventuell erforderliche Kosten des Badbetreibers.

Weder der Veranstalter, der Ausrichter, noch der Rechtsträger der Sportstätte übernehmen für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. eine Haftung.

Änderungen durch den Veranstalter vorbehalten.

Pflichtzeiten:

WEIBLICH	2013	2014	2015	2016
50 m Freistil	00:31,50	00:34,00	00:36,00	00:41,50
100 m Freistil	01:08,00	01:14,00	01:18,00	01:33,00
200 m Freistil	02:28,00	02:40,00	02:50,00	03:19,00
400 m Freistil	05:10,00	05:50,00	06:00,00	08:15,00
800 m Freistil	10:55,00	12:05,00	12:38,00	---
1500 m Freistil	21:30,00	24:30,00	27:00,00	---
50 m Brust	00:41,50	00:44,00	00:46,50	00:53,00
100 m Brust	01:28,00	01:35,00	01:40,00	01:52,50
200 m Brust	03:10,50	03:16,00	03:30,00	03:58,50
50 m Rücken	00:38,00	00:40,50	00:43,50	00:49,00
100 m Rücken	01:21,00	01:25,00	01:33,00	01:45,00
200 m Rücken	02:48,00	03:01,00	03:14,00	03:39,50
50 m Schmetterling	00:36,50	00:40,00	00:43,00	00:54,00
100 m Schmetterling	01:22,00	01:29,00	01:41,00	01:53,00
200 m Schmetterling	03:15,50	03:20,00	03:56,00	---
200 m Lagen / auch SMK	02:46,50	03:11,00	03:25,00	03:44,00
400 m Lagen	06:06,50	06:33,50	07:00,00	---

MÄNNLICH	2013	2014	2015	2016
50 m Freistil	00:31,50	00:33,50	00:36,50	00:41,00
100 m Freistil	01:08,00	01:14,00	01:18,00	01:29,00
200 m Freistil	02:25,00	02:34,00	02:48,00	03:15,00
400 m Freistil	05:14,00	05:27,00	05:54,00	07:12,00
800 m Freistil	11:03,00	11:41,00	12:38,50	---
1500 m Freistil	21:45,00	23:04,00	26:09,00	---
50 m Brust	00:42,00	00:45,00	00:48,00	00:53,00
100 m Brust	01:30,00	01:35,00	01:44,00	01:54,50
200 m Brust	03:10,00	03:18,00	03:33,00	04:20,00
50 m Rücken	00:38,00	00:41,00	00:44,50	00:48,00
100 m Rücken	01:20,00	01:26,00	01:31,50	01:43,00
200 m Rücken	02:42,00	02:56,00	03:08,00	03:32,00
50 m Schmetterling	00:37,00	00:39,00	00:43,00	00:54,00
100 m Schmetterling	01:22,50	01:32,00	01:39,00	01:55,00
200 m Schmetterling	03:11,50	03:33,00	03:52,00	---
200 m Lagen / auch SMK	02:44,00	03:11,50	03:25,00	03:49,00
400 m Lagen	06:00,00	06:28,00	07:07,00	---

Für Staffeln gelten keine Pflichtzeiten

Schwimmerischer Mehrkampf

Zu schwimmende Strecken für 11 und 12 Jahre weiblich und männlich, insgesamt 7 Starts:

1. 200 m Lagen
2. 400 m Freistil
3. 25 m Delfinbeinarbeit in Bauchlage
4. 25 m Delfinbeinarbeit in Rückenlage
5. Wahlweise eine Kategorie, bestehend aus
 - 5.1 50 m Beinarbeit
 - 5.2 100 m Gesamtstrecke
 - 5.3 200 m Gesamtstrecke
 in Schmetterling / Rücken / Brust oder Freistil – die Auswahl für die Punkte 5.1 bis 5.3 sind einheitlich zu treffen.

SMK Schmetterling	
400 F	WK 1 / 2
25 S-Beine BL	WK 7 / 8
25 S Beine RL	WK 9 / 10
200 S	WK 13 / 14
200 L	WK 25 / 26
50 S Beine	WK 31 / 32
100 S	WK 41 / 42

SMK Rücken	
400 F	WK 1 / 2
25 S-Beine BL	WK 7 / 8
25 S Beine RL	WK 9 / 10
200 R	WK 15 / 16
200 L	WK 25 / 26
50 R Beine	WK 33 / 34
100 R	WK 43 / 44

SMK Brust	
400 F	WK 1 / 2
25 S-Beine BL	WK 7 / 8
25 S Beine RL	WK 9 / 10
100 B	WK 19 / 20
200 L	WK 25 / 26
50 B Beine	WK 35 / 36
200 B	WK 45 / 46

SMK Kraul	
400 F	WK 1 / 2
25 S-Beine BL	WK 7 / 8
25 S Beine RL	WK 9 / 10
100 F	WK 21 / 22
200 L	WK 25 / 26
50 K Beine	WK 37 / 38
200 F	WK 47 / 48

Aktive, die am SMK Kraul teilnehmen, dürfen in den WK 1 und 2, 21/22 und 47/48 nur die Schwimmart Kraul schwimmen. Jede andere Schwimmart führt zum Ausschluss aus der SMK-Wertung.

Die benötigten Schwimmbretter für die Beinestrecken werden vom Ausrichter gestellt.

Erläuterungen zu den einzelnen Wettkämpfen des SMK:

Die Schwimmstrecken

- 🕒 Die Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen ausgetragen.
- 🕒 Der Start erfolgt WB-konform vom Startblock bzw. bei Rücken aus dem Wasser.

50m Beinarbeit

- 🕒 Ausgangsposition im Wasser
- 🕒 Eine Hand befindet sich an der Starthaltung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das

Schwimmbrett von oben. Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.

- 🕒 Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart inklusive der Erlaubnis einer Delfinbeinbewegung bis maximal 15 m ausgetragen. Es ist dem Sportler auch erlaubt, nach dem Start eine Strecke von nicht mehr als 15m vollständig untergetaucht zu schwimmen; an diesem Punkt muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.
- 🕒 Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt.

2x25m Delfinbeinarbeit

- 🕒 Die 2x25m Delfinbeinarbeit finden für alle Sportlerinnen und Sportler am Ende des 1. Veranstaltungsabschnittes statt. Es ist je eine Teilstrecke in Bauch- und in Rückenlage zu absolvieren. Jede Teilstrecke wird als eigenständiger Wettkampf geschwommen und nach einer eigenen 1000-Punktetabelle bewertet. Die Punktetabellen männlich / weiblich orientieren sich an den aktuellen Veröffentlichungen des DSV. Folgende Basiszeiten für 1000 Punkte wurden festgelegt:

Mädchen – S-Beine in Bauchlage: 00:12,93 Min. | Mädchen – S-Beine in Rückenlagen: 00:13,84 Min.

Jungen – S-Beine in Bauchlage: 00:12,12 Min. | Jungen – S-Beine in Rückenlagen: 00:13,01 Min.

Die Ausführung der Delphinbeinarbeit erfolgt nach dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser mit regulärem Rückenstart (vgl. § 125 und § 127 WB-FT SW). Nach dem Start ist eine Tauchphase bis maximal 15m zulässig, an diesem Punkt muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben. Anschließend darf wieder vollständig untergetaucht werden. Die Hände sind auf der gesamten Strecke aufeinander zu halten (streamline; keine Handbewegung erlaubt). Atmung ist erlaubt, solange die Hände aufeinander bleiben. Der Anschlag erfolgt mit beiden Händen aufeinander.

Freistil und Kraul

- 🕒 In den ausgeschriebenen Freistilwettkämpfen darf jede Schwimmart entsprechend § 126 WB-Fachteil Schwimmen geschwommen werden. Für Teilnehmer am SMK Kraul gilt, dass in allen Freistilwettkämpfen nur Kraul geschwommen werden darf.
- 🕒 Kraul bedeutet, dass tatsächlich nur Kraul geschwommen werden darf. Dabei erfolgt der Start durch Sprung vom Startblock. Der/Die Sportler*in muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden. Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delfinbeinschlag ist nicht erlaubt. Nur nach dem Start und jeder Wende darf der/die Sportler*in, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delfinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der/die Sportler*in die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren.

Allgemeines:

- Das Pflichtprogramm des schwimmerischen Mehrkampfes (SMK) besteht aus 200m Lagen, 400m Freistil und einer Kategorie 50m Beinarbeit, 100m und 200m gesamte Lage sowie 25m Delfinbeinarbeit in Bauch- und in Rückenlage.
- Bei Meldung entscheidet der Aktive, in welcher Schwimmlage er die Kategorie schwimmt, d.h. er absolviert 50m Beinarbeit sowie 100m und 200m gesamte Lage in der gleichen Schwimmlage (Schmetterling oder Rücken oder Brust oder Kraul). Grundsätzlich ist der Start nur in einer Kategorie möglich!
- Wird ein Sportler oder eine Sportlerin disqualifiziert, wird für die Strecke die Punktzahl Null vergeben. Tritt eine Sportlerin oder ein Sportler auf einer einzelnen Strecke nicht an, wird auch die Punktzahl Null vergeben. Der Sportler oder die Sportlerin verbleibt in beiden Fällen im Wettbewerb.

Wertung der Ergebnisse:

- Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Als 1000-Punkte-Referenzzeiten gelten die vom DSV veröffentlichten Zeiten:
Mädchen: S-Beine 0:34,40 | R-Beine: 0:34,51 | B-Beine 0:37,74 | K-Beine: 0:35,23
Jungen: S-Beine 0:31,91 | R-Beine: 0:30,66 | B-Beine 0:34,47 | K-Beine: 0:32,06
- Die Ermittlung des Gesamtergebnisses erfolgt durch Addition der Werte aus der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle (50m Bahn), die in jeder Teildisziplin auf Grundlage der erschwommenen Zeiten vergeben werden.
- Es erfolgt eine Mehrkampfwertung je Jahrgang, Geschlecht und getrennt nach der gewählten Kategorie einschließlich der 200 m Lagen und 400m Freistil sowie 2x25m Delfinbeinarbeit.

gez.
Dirk Deichhard
LSN
Vorsitzender FA Schwimmen

gez.
Volker Flucht
SGS Hannover e.V.
Schwimmwart

gez.
Sabine Englmann
LSN
Sachbearbeiterin LJM